



Postbus 1012

3300 BA Dordrecht

E-mail: [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl)

[www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl)

Beschermheer: Burgemeester van Dordrecht, dhr. mr. A.W. Kolff

Aangesloten bij: Reddingsbrigades Nederland

Beste sporters en clubs,

Wij nodigen jullie van harte uit om deel te nemen aan de ILSE Dordrecht.

De wedstrijd wordt gehouden op:

**Zaterdag 19 en zondag 20 maart 2022**  
**Sportboulevard, Fanny Blankers-Koenweg 10 Dordrecht**

Uiteraard zijn wij ons zeer bewust dat COVID-19 nog onder ons is. We hopen en verwachten in maart een veilig en sportief evenement te kunnen hosten met inachtneming van de landelijk geldige regels.

Het programma van de masters, senioren en junioren is verdeeld over 2 dagen.

Het aspiranten C/D/E programma start zaterdag om 9.00 uur en duurt tot 13.00 uur.

Het A/B/M toernooi start zaterdag 19 maart om 14.00 uur en loopt door tot 20.00 uur.

Op zondag 20 maart start het toernooi weer om 10.00 uur.

Uiteraard is er op beide dagen ruim gelegenheid tot inzwemmen voor alle categorieën.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kunnen na sluiting van de inschrijving starttijdstippen worden aangepast.

Vanwege de hoge kosten zijn er geen dopingcontroles en daardoor worden eventuele wereldrecords bij junioren en senioren niet erkend door ILS.

De prijsuitreiking voor het aspiranten toernooi vindt plaats op zaterdagmiddag 19 maart vanaf 13.45 uur in de verenigingsruimte van de DRB.

De prijsuitreikingen A/B/M vinden plaats tijdens de pauzes of einde van de dag in de verenigingsruimte van de DRB.

#### **Categorieën:**

**Er zal worden gezwommen in de volgende categorieën:**

Masters II : 1972 en ouder

Aspiranten C: 2008 - 2010

Masters I : 1992 – 1973

Aspiranten D: 2011 - 2013

Senioren: 2003 en ouder

Aspiranten E: 2014 - 2015

Junioren: 2004 – 2007

Alle onderdelen uit het toernooi zijn uitgebreid beschreven in de nieuwste editie van het ILSE 'Competition Rulebook', te vinden op de internationale website [www.ilsf.org](http://www.ilsf.org)

**Programma:**

**Zaterdag 19 maart C/D/E categorie**

8.00 – 8.45 uur: inzwemmen

9.00 uur: aanvang van de wedstrijd onderdelen. Streven einde wedstrijd 13.00 uur.

**Onderdelen:**

- 100m Ringduiken zwemvliezen C
- 50m Ringduiken zwemvliezen D
- 50m Ring vervoeren zwemvliezen E
- 50m Reddingswissel C/D
- 50m Zwemvliezen E
- 50m Ringduiken C/D
- 50m Ring vervoeren E
- 50m Lifesaver C/D/E
- 100m Hindernis C
- 50m Hindernis D/E

**Zaterdag 19 maart A/B/M categorie**

13.00- 13-45 uur: inzwemmen

14.00 uur: aanvang van de wedstrijd onderdelen. Streven einde wedstrijd 19 uur. Diner: 20 uur, reserveren verplicht.

**Onderdelen:**

- 200m Obstacle Swim
- 4 x 50m Obstacle Relay
- 100m Rescue Medley
- 100m Manikin Tow with Fins
- 4 x 25m Manikin Carry Relay

**Zondag 20 maart A/B/M categorie**

9.00 – 9.45 uur: inzwemmen

10.00 uur: aanvang wedstrijd. Streven einde wedstrijd 18 uur.

**Onderdelen:**

- 200m Super Lifesaver
- 4 x 50 Rescue Medley Relay
- 50m Manikin Carry
- 100m Manikin Carry with Fins

**Deelname:**

Alle sporters kunnen hoogstens aan 5 individuele onderdelen deelnemen.

De teams mogen uit maximaal 6 sporters bestaan. Alle teams doen mee in de open categorie. Een club mag zoveel estafette teams inschrijven als men wil.

**Ranking:**

Per individueel en estafette onderdeel krijgen de drie snelste sporters per categorie een medaille.

Voor de teamonderdelen bestaat alleen een open categorie. De drie beste teams per estafette krijgen een medaille.

**Maaltijden en lunches:**

In de verenigingsruimte van de DRB en MNC wordt een diversiteit aan (warme) snacks, lunches en dranken verzorgd. Op de zaterdag zal er tijdens de dinerpauze tevens een geweldig warm buffet worden gepresenteerd, waarvoor tegen betaling van € 9,00 door sporters en begeleiders **uiterlijk 1 week voorafgaand aan het toernooi** kan worden ingeschreven. Doe dit alstublieft! Daarmee voorkomen wij dat we mensen moeten teleurstellen.

Geeft u daarom SVP aan bij uw definitieve inschrijving ook aan voor hoeveel personen u een Maaltijd en/of lunchpakketten wilt reserveren.

Wij nodigen u in ieder geval van harte uit om hieraan deel te nemen.

Officials en organisatie krijgen de warme maaltijd en lunch aangeboden.

**Registratie & kosten:**

Via <https://rbdordrecht.nl/wedstrijden/ilse-wedstrijden-dordrecht/> kunt u uw club aanmelden en het aantal deelnemers opgeven.

Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd wordt € 18,00 aan kosten voor registratie gevraagd per individuele deelnemer uit de master, senioren en junior categorie. De CDE sporters betalen €10,- . per inschrijving.

**Inschrijven kan tot en met vrijdag 4 maart 2022.**

Wanneer de wedstrijd niet door kan of mag gaan volgt restitutie van het inschrijfgeld.

De registratiekosten kunnen overgemaakt worden op:

**Bankrekeningnummer: NL94 INGB 0000 3233 75**

**Tenaamstelling: Dordtse Reddingsbrigade**

**BIC code: INGBNL2A**

**O.v.v. ILSE Dordrecht**

**Uiterlijk een week** voor de start van de wedstrijd, moeten de kosten zijn overgemaakt. Mocht dat niet zijn gebeurd, dan kan een team uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd. Meer informatie kan worden gevonden op de website [www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl). Ook kunt u hier een formulier invullen voor het opgeven van het aantal Lunches en Diners.

Wij hopen u allemaal in grote getalen te mogen ontvangen om wederom een spetterend – en vooruitstrevend ILS toernooi met elkaar te gaan beleven!

Met vriendelijke groet,

Henk Dorst,  
Voorzitter van de Dordtse Reddingsbrigade  
Commissie Lifesaving DRB