



Postbus 1012

3300 BA Dordrecht

E-mail: [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl)

**[www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl)**

Beschermheer: Burgemeester van Dordrecht, dhr. mr. A.W. Kolff

Aangesloten bij: Reddingsbrigades Nederland

Beste sporters en clubs,

Wij nodigen jullie van harte uit om deel te nemen aan de ILSE Dordrecht. De wedstrijd wordt gehouden op:

**Zaterdag 14 en zondag 15 maart 2020**  
**Sportboulevard, Fanny Blankers-Koenweg 10 Dordrecht.**

Het programma van de masters, senioren en junioren is verdeeld over twee dagen.

Het aspiranten C/D/E programma start zaterdag 14 maart om 8.00 uur en duurt tot 13.00 uur.

Het A/B/M toernooi start zaterdag 16 maart om 13.00 uur en loopt door tot 21.00 uur met in het vroege avondprogramma finales A/B en de estafette onderdelen.

Op zondag 15 maart start het toernooi weer om 10.00 uur en om 17.00 uur is de wedstrijd afgelopen.

Uiteraard is er op beide dagen ruim gelegenheid om in te kunnen zwemmen voor alle categorieën.

Wij hebben ervoor gekozen om het C/D/E-programma op zaterdagmorgen 14 maart te organiseren startend vanaf 8.00 tot 13.00 uur. Afhankelijk van het totaal aantal inschrijvingen kunnen na sluiting van de inschrijving starttijdstippen worden aangepast.

Het gehele programma is opgebouwd met een aantal pauzes verdeeld over de dagen, zodat aan alle A/B/M sporters de gelegenheid wordt gegeven om voor de **Grote Prijs van Dordrecht** te zwemmen.

Vanwege de hoge kosten, zijn er geen dopingcontroles en daarom worden wereldrecords bij junioren en senioren niet erkend door ILS.

De prijsuitreiking voor het aspirantentoernooi vindt plaats op zaterdagmiddag 14 maart vanaf 13.15 uur in de verenigingsruimte van de DRB.

De prijsuitreikingen A/B/M vinden telkens plaats aan het einde van de dag in de verenigingsruimte van de DRB.

#### Categorieën:

Er zal worden gezwommen in de volgende categorieën:

Masters II	1970 en ouder	C-categorie	2006-2008
Masters I	1990- 1971	D-categorie	2009-2011
Senioren:	2001 en ouder	E-categorie	2012-2013
Junioren:	2002-2005		

Zaterdag  
Masters, senioren, junioren categorie:

Zaterdag 13.30 – 21.00 uur  
200 Hindernis  
100 Lifesaver  
100 Reddingswissel  
Diner

Vanaf 18.30 uur  
Finales A/B mannen en vrouwen  
100 Lifesaver  
100 Reddingswissel  
200 Hindernis

Estafette's vanaf 19.40 uur  
4 x 50 Hindernis  
4 x 25 pop estafette  
4 x 50 mixed life saver relay

Zondag 10.00 – 15.00 uur  
100 Pop met vliezen  
50 Popduiken  
200 Super lifesaver  
4 x 50 Rescue medley relay

15.00- 17.00 uur finales

Alle onderdelen uit het toernooi zijn uitgebreid beschreven in de nieuwste editie van het ILSE 'Competition Rulebook', te vinden op de internationale website [www.ilsf.org](http://www.ilsf.org)

### **Deelname**

Alle sporters kunnen hoogstens aan 5 individuele onderdelen deelnemen.  
De estafette teams mogen uit maximaal 6 sporters bestaan. Alle teams doen mee in de open categorie. Een club mag zoveel estafette teams inschrijven als men wil.

### **Ranking**

Per individueel onderdeel krijgen de drie snelste sporters per categorie een medaille.  
Voor de teamonderdelen bestaat alleen een open categorie. De drie beste teams in het uiteindelijke totaal estafette klassement krijgen een medaille.

### **Grote Prijs van Dordrecht**

Er wordt een individueel klassement voor mannen en vrouwen gemaakt op basis van het Ocean 20-puntensysteem. De 4 beste nummers tellen mee. Aan de Grote prijs van Dordrecht voor de beste 3 individuele mannelijke en vrouwelijke sporters zijn **geldprijzen** verbonden.  
De Grote prijs van Dordrecht voor teams is een klassement met 3 geldprijzen. De som van de punten uit 4 estafettes bepaalt de volgorde.

Zaterdag  
C/D/E categorie:

Zaterdag 8.00 – 13.00 uur  
Lifesaver  
Reddingswissel  
Ringduiken/Borstcrawl met vliezen  
Ringduiken/ring vervoeren  
Hindernis

### **Maaltijden en lunches**

In de verenigingsruimte van de DRB wordt een diversiteit aan (warme) snacks en lunches en dranken verzorgd. Op de zaterdag zal er tijdens de diner pauze tevens een geweldig warm buffet worden gepresenteerd, waarvoor tegen betaling van € 9,00 door sporters en begeleiders **uiterlijk 1 week voorafgaand aan het toernooi** kan worden ingeschreven. Doe dit alstublieft! Daarmee voorkomen wij dat we mensen moeten teleurstellen.

Geef u daarom bij uw definitieve inschrijving ook aan voor hoeveel personen u een maaltijd en/of lunchpakket wilt reserveren.

Wij nodigen u in ieder geval van harte uit om hieraan deel te nemen. Officials en organisatie krijgen de warme maaltijd en lunch aangeboden.

### **Registratie en kosten**

Via [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl) kunt u uw club aanmelden en het aantal deelnemers opgeven. Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd wordt € 18,00 aan kosten voor registratie gevraagd per individuele deelnemer uit de master, senioren en junior categorie. De C/D/E sporters betalen €10,= per inschrijving.

De registratiekosten kunnen overgemaakt worden op:

**Banknummer:** NL94 INGB 0000 3233 75  
**Tenaamstelling:** Dordtse Reddingsbrigade  
**BIC code:** INGBNL2A

**Uiterlijk een week** voor de start van de wedstrijd, moeten de kosten zijn overgemaakt. Mocht dat niet zijn gebeurd, dan kan een team uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd. Meer informatie kan worden gevonden op de website [www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl). Ook kunt u hier een formulier invullen voor het opgeven van het aantal lunches en diners.

**Zie de bijlage voor het programma.**

Wij hopen u allemaal in grote getalen te mogen ontvangen om wederom een spetterend en vooruitstrevend ILSE Dordrecht met elkaar te gaan beleven!

Met vriendelijke groet,

Henk Dorst,  
voorzitter van de Dordtse Reddingsbrigade

Robin Verhoef,  
voorzitter van de ILSE Dordrecht commissie.

**LET OP: op 14 en 15 maart 2020 is de N3, de verbindingsweg van A15 naar A16 tussen Papendrecht en Dordrecht afgesloten. Kies de A16 als route!**