



Postbus 1012

3300 BA Dordrecht

E-mail: [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl)

[www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl)

Beschermheer: Burgemeester van Dordrecht, dhr. mr. A.W. Kolff

Aangesloten bij: Reddingsbrigades Nederland

Beste sporters en clubs,

Wij nodigen jullie van harte uit om deel te nemen aan de Ilse Dordrecht. De wedstrijd wordt gehouden op:

**Zaterdag 16 en zondag 17 maart 2019**  
**Sportboulevard, Fanny Blankers-Koenweg 10 Dordrecht.**

Het programma van de masters, senioren en junioren is verdeeld over twee dagen. Het senioren, masters en junioren programma start zaterdag 16 maart om 9.00 uur en zondag 17 maart om 10.00 uur. Daarvoor is er gelegenheid in te zwemmen.

Het CDE-programma wordt gehouden op één dag, namelijk op zaterdag 16 maart van 9.00 tot 17.00 uur. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kunnen na sluiting van de inschrijving de starttijden worden aangepast.

Het programma is opgebouwd met een aantal pauzes verdeeld over de dag, zodat aan alle sporters de gelegenheid wordt gegeven om voor de Grote Prijs van Dordrecht te zwemmen. Vanwege de hoge kosten, zijn er geen dopingcontroles en daarom worden wereldrecords bij junioren en senioren niet erkend door ILS.

De prijsuitreiking vindt plaats aan het einde van elke dag in de verenigingsruimte van DRB.

#### Categorieën:

Masters II	1969 en ouder	C-categorie	2005-2007
Masters I	1968- 1989	D-categorie	2008-2010
Senioren:	2000 en ouder	E-categorie	2011-2012
Junioren:	2001-2004		

#### Onderdelen

##### **Masters, senioren, junioren categorie:**

##### **Zaterdag**

200 Hindernis  
4 x50 Hindernis estafette  
4 x 25 popestafette  
100 life saver  
100 Reddingswissel  
4 x 50 life saver estafette

##### **CDE categorie:**

##### **Zaterdag**

Hindernis  
Lifesaver  
Reddingswissel  
Ringduiken/Borstcrawl met vliezen  
Ringduiken/ringvervoeren  
Super lifesaver

##### **Sunday**

100 Pop met vliezen  
50 Pop  
200 Super lifesaver  
4 x 50 Rescue medley relay

De onderdelen zijn beschreven in de nieuwste editie van de [ILSE Competition Rulebook](#).

### **Deelname**

Alle sporters kunnen hoogstens aan 5 individuele onderdelen deelnemen.

De teams mogen uit maximaal 6 sporters bestaan. Alle teams doen mee in de open categorie.

Een club mag zoveel estafette teams inschrijven als men wil.

### **Ranking**

Per individueel en estafette onderdeel krijgen de drie snelste sporters per categorie een medaille.

Voor de teamonderdelen bestaat alleen een open categorie. De drie beste teams per estafette krijgen een medaille.

### **Grote Prijs van Dordrecht**

Er wordt een individueel klassement voor mannen en vrouwen gemaakt op basis van het ocean 20-puntensysteem. De 4 beste nummers tellen mee. Aan de Grote Prijs van Dordrecht voor de beste 3 individuele mannelijke en vrouwelijke sporters zijn geldprijzen verbonden.

De Grote Prijs van Dordrecht voor teams is een klassement met 3 geldprijzen. De som van de punten uit 4 estafettes bepaalt de volgorde.

DRB atleten en teams zijn uitgesloten van deze competitie.

### **Maaltijden**

De Dordtse Reddingsbrigade zal tijdens de pauzes voor snacks en lunches zorgen. Ook zijn er aansluitend op de prijsuitreiking van zaterdag warme maaltijden beschikbaar. Beiden kunnen vooraf worden besteld. Wij nodigen u van harte uit om hieraan deel te nemen.

Officials krijgen de warme maaltijd aangeboden.

### **Registratie & kosten**

Via [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl) kunt u uw club aanmelden en het aantal deelnemers opgeven.

Om deel te nemen aan deze wedstrijd wordt € 17,50 aan kosten voor registratie gevraagd per individuele deelnemer uit de master, senioren en junior categorie. De CDE sporters betalen €10,= .

De registratiekosten kunnen overgemaakt worden op:

Banknummer:	NL94 INGB 0000 3233 75
Tenaamstelling:	Dordtse Reddingsbrigade
BIC code:	INGBNL2A

Uiterlijk een week voor de start van de wedstrijd, moeten de kosten zijn overgemaakt. Mocht dat niet zijn gebeurd, dan kan een team uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd.

Meer informatie is te vinden op de website [www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl).

### **Zie de bijlage voor het programma.**

Met vriendelijke groet,

Henk Dorst,  
voorzitter van de Dordtse Reddingsbrigade

Robin Verhoef,  
voorzitter van de commissie Lifesaving Dordtse Reddingsbrigade

## Programma

### Zaterdag

8.15 - 9.00	<i>warming up in 50 m bad: senioren, junioren, masters, CDE</i>	
9.00 - 13.00	200m Hindernis 4x50m Hindernis estafette <i>korte pauze</i>	alle categorieën open klasse
	4x25m pop estafette 100 m Manikin Tow with Fins/life saver	open klasse alle categorieën
13.00 -13.45	<i>Lunch</i>	
13.45 -15.40	100m Reddingswissel Ringduiken met zwemvliezen BC met zwemvliezen Life safer estafette	alle categorieën CD E open klasse
15.40 – 16.30	alleen voor CDE Ringduiken met vliezen Ringduiken/ringvervoeren Super lifesaver	
16.00 – 16.45	<i>prijsuitreiking ABM in DRB verenigingsruimte</i>	
17.00 – 18.30	<i>warme maaltijd in DRB verenigingsruimte</i>	
16.45 – 17.30	<i>prijsuitreiking CDE in MNC verenigingsruimte</i>	

### Zondag

9.00 - 10.00	<i>inzwemmen in 50 m pool</i>	
10.00 - 12.40	100m Manikin carry with fins 50m Manikin carry	ABM ABM
12.40 - 13.30	<i>lunch</i>	
13.30 – 14.35	200 m Super Lifesaver 4x50m Rescue Medley Relay	ABM open klasse
15.00 - 15.30	<i>prijsuitreiking</i>	
15.30 – 16.00	<i>Grote Prijs van Dordrecht [individueel mannen/vrouwen en teams (m.u.v. DRB)]</i>	