



EHBO-lessen 2018 – 2019

Beste EHBO-ers,

Net als ieder jaar geven we diverse EHBO-lessen in ons clubhuis “de Jong-e-have” in het sportcomplex van Optisport. Op een aantal zaterdagen houden we een competentietoets waarbij we beoordelen of je de EHBO-handelingen nog voldoende kent. Is het niet mogelijk om op een zaterdag deze toets te doen, dan zijn er lessen op dinsdag- en donderavonden waarbij je de handelingen kunt herhalen. Op deze avonden verdiepen we de lesstof en kun je oefenen met LOTUS-slachtoffers. Beheers je de EHBO-vaardigheden onvoldoende, dan verwachten we je op de lesavonden. De Dordtse Reddingsbrigade verlengt EHBO-diploma's alleen als je voldoet aan de eisen van het Oranje- en het Rode Kruis.

Competentietoetsen EHBO

Zaterdag 13 oktober 2018, van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)

Zaterdag 20 oktober 2018, van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)

Zaterdag 8 december 2018, van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)

Lesavonden nascholing EHBO

Donderdag 18 oktober 2018 van 19.30 tot 21.30 uur

Dan wordt **communicatie en triage** doorgenomen

Dinsdag 30 oktober 2018 van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 8 november 2018 van 19.30 tot 21.30 uur

Dan worden **bewustzijnsstoornissen/ ziektebeelden** behandeld

Dinsdag 20 november 2018 van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 29 november van 19.30 tot 21.30 uur

We hebben het dan over **kleine letsels** (vaak op evenementen)

Dinsdag 11 december 2018 van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 20 december van 19.30 tot 21.30 uur

In afwachting van oud en nieuw, **vuurwerkletsels**

Dinsdag 15 januari 2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 24 januari 2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Dan komen de **grote letsels** aan bot, beoordelen **handelen in afwachting op ambulance**

Dinsdag 5 februari 2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 15 februari 2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Dan komen de **levensreddende handelingen** weer langs

Nieuwe opleiding voor het EHBO-diploma

We gebruiken de lesstof, lesmaterialen en het examen van het Rode Kruis. Wil je deelnemen, reserveer dan onderstaande dagen:



Zaterdag 3 november 2018 van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)
Zaterdag 10 november 2018 van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)
Zaterdag 17 november 2018 van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)
Zaterdag 24 november 2018 van 09.30 tot 15.00 uur (zelf voor een lunch zorgen)

Let op: aanmelden via mail aan vzcmz@xs4all.nl

Met je voornaam, voorletters, achternaam, geboortedatum, mailadres, mobiel telefoonnummer en postadres (voor ontvangst diploma).

EM-verklaring (Eigen Medisch van Reddingsbrigades Nederland)

Nodig voor de diploma's lifesaver II & III zijn de lessen op onderstaande dagen en tijden:

Maandag 8 oktober 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 15 oktober 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 22 oktober 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 29 oktober 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 5 november 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 12 november 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)
Maandag 19 november 2018 van 18.30 tot 19.30 uur (lesruimte kantine DRB)

Let op: heb je een EHBO-diploma, dan ben je vrijgesteld van deze lessen.

Aanmelden bij Wim Heijmans of doorgeven aan de CZ-tafel in het zwembad.

Ik hoop jullie hiermee geïnformeerd te hebben over het komende EHBO-seizoen en hoop jullie allemaal langs te zien komen.

Groetjes,

Wim Heijmans

Commissie Medische Zaken